



GARDEN GOURMET® Escalope Panée Végane 2 kg

Notre délicieuse GARDEN GOURMET® Escalope Panée végétarienne est assaisonnée d'un mélange savoureux d'épices et d'ail, une touche d'origan et d'une chapelure de blé croustillante. Une recette riche en protéines et source de fibres, à cuire à la poêle, au four ou à la friteuse. Vous pouvez aussi bien la servir comme plat principal avec des pommes de terre et des légumes, ou simplement l'ajouter à une salade, une soupe, un sandwich ou un wrap. Essayez également de l'accompagner d'un curry japonais Katsu ou d'un Ramen Katsu chaud.



Avantages supplémentaires du produit :

Végan (certifié V-Label)

Nutri-Score A

Riche en protéines

Source de fibres

NUMÉRO D'ARTICLE
12584709

EAN (EA)
8445291236936

Contactez-nous

Valeurs nutritionnelles: GARDEN GOURMET® Escalope Panée Végane 2 kg

	pro 100 g/ml
Énergie (kJ)	983 kJ
Énergie (kcal)	235
Matières grasses	11.7 g
- dont acides gras saturés	0.8 g
Glucides	17.6 g
- dont sucres	1.4 g
Fibres alimentaires	5.3 g
Protéines	12.3 g
Sal	0.83 g

Les indications concernant la composition de nos produits sont continuellement actualisées. Merci de noter que seules les indications inscrites sur l'emballage font autorité.

Ingrédients:

protéines réhydratées texturées de **blé** 36,5% (eau, protéines de **blé** 8,7%, farine de **blé** 2,5%), eau, chapelure 14% (farine de **blé**, levure, sel, huile de colza, extrait de paprika, épices (paprika, curcuma)), huiles végétales (colza, tournesol) en proportion variable, farine de **blé**, protéines de pois, correcteur d'acidité (vinaigre tamponné), stabilisant (méthylcellulose), **gluten** de **blé** 1,5%, amidon de maïs, arômes naturels, fibres d'agrumes, sel, fibres de bambou, oignon en poudre, poivre blanc, sauce **soja** en poudre (graines de **soja**, **blé**, sel).

Peut contenir: **oeufs**, **orge**, **avoine** et **seigle**.

Les indications concernant la composition de nos produits sont continuellement actualisées. Merci de noter que seules les indications inscrites sur l'emballage font autorité.

Conservation:

Produit surgelé. Conserver à -18°C. Une fois décongelé conserver à $\leq 5^{\circ}\text{C}$ et consommer dans les 3 jours. Ne jamais recongeler un produit décongelé.

Préparation:

Friteuse:

170°C (préchauffé): 3 min surgelé, 2-3 min décongelé.

Four:

180°C, env. 14 min surgelé

Poêle:

Feu modéré, 7-9 min surgelé, 4-6 min décongelé.