





## GARDEN GOURMET® Falafels de Betteraves 8 kg

2 kg et 8 kg de Falafels de Betteraves

Les GARDEN GOURMET® Falafels betterave à base de pois chiches, combinés à des arômes méditerranéens et à un authentique mélange d'herbes, constituent la base parfaite d'une délicieuse entrée, d'un accompagnement ou d'un déjeuner ou dîner léger. Riches en protéines et sources de fibres, ils constituent une excellente alternative à base de plantes. Les falafels betterave peuvent être servis chauds avec du pain pita, accompagnés d'une salade et d'une sauce au yaourt ou seuls avec du fromage de chèvre pour une délicieuse note culinaire.

Une alternative végétarienne et même végane pour des recettes originales et savoureuses !



**VEGAN**

### Avantages supplémentaires du produit :

Végan (certifié V-Label)

Nutri-Score A

Riche en protéines

Source de fibres

---

NUMÉRO D'ARTICLE  
12562618

EAN (EA)  
7613037277449

---

Contactez-nous

## Valeurs nutritionnelles: GARDEN GOURMET® Rote Beete Falafel 8 kg

	pro 100 g/ml
Énergie	789 kJ
Matières grasses	9,9 g
- dont acides gras saturés	0.9 g
Glucides	14 g
- dont sucres	5 g
Fibres alimentaires	9 g
Protéines	6.6 g
Sal	1.13 g

*Les indications concernant la composition de nos produits sont continuellement actualisées. Merci de noter que seules les indications inscrites sur l'emballage font autorité.*

## Ingrédients:

pois chiches réhydratés 45,9% (pois chiches 25,7%, eau), betterave rouge 30,3%, huiles végétales en proportion variable (colza, tournesol), oignon, betterave rouge en poudre 4,6%, vinaigre d'alcool, coriandre, sel, épices (cumin, poivre noir), gingembre, correcteur d'acidité (hydroxyde de potassium).

Peut contenir: **soja, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut, oeufs, sésame, céleri et moutarde.**

*Les indications concernant la composition de nos produits sont continuellement actualisées. Merci de noter que seules les indications inscrites sur l'emballage font autorité.*

## Conservation:

Produit surgelé. Conserver à -18°C. Une fois décongelé conserver à  $\leq 5^{\circ}\text{C}$  et consommer dans les 5 jours. Ne jamais recongeler un produit décongelé.

## Préparation:

### Friteuse:

168°C

3-4 min surgelé

Décongelé non recommandé

### Poêle:

Feu modéré

6-8 min surgelé

4-7 min décongelé

### Four:

180°C

12-15 min surgelé

9-12 min décongelé

## Technische Daten

Artikelnummer	GTIN (EAN)	Nettofüllmenge Einzeleinheit	Nettofüllmenge Verkaufseinheit
12562618	7613037277449	8 kg	1 × 8 kg
12599565	8445291482418	2 kg	3 × 2 kg